



Schedule and cost and registration period

And how to register to our karate club

Club de karate KIO Saint-Laurent

1. Schedule

Catégorie		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Âge	Ceinture						
Lauren Hill Senior Academy, 2505 boulevard de la Côte-Vertu							
6 à 8 ans	Blanche/débutant		18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	18h00 - 19h15	9h30 - 10h30
6 à 8 ans	Jaune à noire	18h00 - 19h15		18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	9h30 - 10h30
9 à 12 ans	Blanche/débutant		18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	18h00 - 19h15	10h30 - 12h00
9 à 12 ans	Jaune et orange	18h00 - 19h15		18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	10h30 - 12h00
9 à 12 ans	Verte à noire	18h00 - 19h15		18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	10h30 - 12h00
13 ans et +	Blanche/débutant		19h15 - 20h30		19h15 - 20h30	19h15 - 20h30	10h30 - 12h00
13 ans et +	Jaune et orange	19h15 - 20h30		19h15 - 20h30		19h15 - 20h30	10h30 - 12h00
13 ans et +	Verte à noire	19h15 - 20h30		19h15 - 20h30		19h15 - 20h30	10h30 - 12h00
Entraînement compétition - sur invitation seulement							10h30 - 12h00
Kobudo (armes d'Okinawa)							
9 ans et +	Jaune à noire						12h00 - 13h00

2. Cost and registration period

Nom du club:	Club de karaté Kio Saint-Laurent Inc.				
Session	Date de début	Date de fin	Nombre de semaines	Période d'inscription via Loisirs Montréal	Coût
automne	6-sept.-22	17-déc.-22	15	12 au 27 août	115 \$
hiver	9-janv.-23	29-avr.-23	16	1er au 13 décembre	115 \$
printemps	1-mai-23	23-juin-23	8	3 au 15 avril	60 \$
été	26-juin-23	25-août-23	9	5 au 17 juin	60 \$
Âge minimum pour s'inscrire					
automne	avoir 6 ans au plus tard le		31 octobre		
hiver	avoir 6 ans au plus tard le		28 février		

Included: federation membership (insurance), the exam (9th to 2nd kyu), the belt.

Not included: the complete white uniform (mandatory).

3. Where do we train?



Schedule and cost and registration period And how to register to our karate club Club de karate KIO Saint-Laurent

Session	From	To	Address
Fall, winter and spring	6-Sep-22	31-May-23	Académie Lauren Hill - Senior Campus 2505 blvd de la Côte-Vertu Saint-Laurent
Spring and summer	1-Jun-23	25-Aug-23	École Secondaire Saint-Laurent 2395 blvd Thimens (blue building next to the Complexe sportif at 2385 blvd Thimens)

How to register?

a) Via Loisirs Montréal (Loisirs.montréal.ca)

- The platform will be available December 1 through December 15
- You must have a valid carte de loisirs (available at the city library).
Each family member must have its own card
- Payment by credit card.

b) Directly with the club

- Return the attached form to info@kiosaintlaurent.com
- Pay by an Interac transfer
 - ✓ Email address : info@kiosaintlaurent.com
 - ✓ Password to use : kio2021

4. Uniform purchase

a) You may buy the uniform with the club – about 45\$ (price may change).

The club sells only mid-range quality uniforms.

We need the height in cm and weight in kilos.

Return our purchase order to: info@kiosaintlaurent.com.

Pay with an Interac transfer to info@kiosaintlaurent.com / password: kio2021.

b) You may purchase the uniform elsewhere. The uniform must be totally white.

You will find uniforms on Amazon or similar platforms.

5. More information:

- <https://kiosaintlaurent.com/>